



# Le projet ENVIE : une étude nationale sur la vitalité intellectuelle et l'environnement

**L**a recherche sur les prédictors environnementaux des inégalités en termes de fonctionnement neurocognitif chez l'adulte et chez l'adulte vieillissant s'est développée ces dernières décennies. Cependant, l'impact de la vie de travail sur la qualité de ce fonctionnement neurocognitif a fait l'objet de peu de travaux. La nocivité de certaines conditions de travail, comme les horaires atypiques de travail par exemple, sur différents plans de la santé a été renseignée mais leurs effets sur le plan neurocognitif à court, moyen et long termes en fonction de l'âge de l'individu restent à étudier.

## Objectifs

- Le projet ENVIE, « Étude Nationale sur la Vitalité Intellectuelle et l'Environnement », a pour objectif de mieux comprendre les disparités observées dans la manière dont les individus fonctionnent sur le plan cognitif (par exemple la mémoire, le raisonnement), affectif et émotionnel (par exemple l'expression et la régulation des émotions) et de la personnalité, tout au long de la vie adulte.

Il cherche en particulier à étudier les effets de la vie de travail sur le fonctionnement cognitif, social (qualité de la vie sociale) et émotionnel (satisfaction dans la vie, humeur) des adultes.

## Protocole

Cette enquête se fait exclusivement sur internet et consiste à :

- passer un ensemble de tests cognitifs (ex : tests de mémoire, de rapidité, de raisonnement) ;
- remplir un ensemble de questionnaires (ex : conditions de travail, bien-être).

Les tests et questionnaires peuvent être remplis en plusieurs fois, dans un délai de 45 jours. La durée totale de passation est estimée à 4 heures.

Dans un second temps, il sera proposé de repasser ces mêmes tests et répondre aux mêmes questionnaires tous les 3 ans, afin de mieux comprendre l'évolution dans le temps des fonctions cognitives, comme par exemple la mémoire.

## Critères d'inclusion et participation

- Toute personne majeure – en activité, en rupture d'activité, retraitée ou encore étudiante – comprenant et lisant le français et qui souhaite participer. Les réponses peuvent être anonymes, il est néanmoins nécessaire pour répondre à l'enquête de créer un compte sur le site <https://projet-envie.fr/>.

## Bénéfices

- Les avantages attendus de cette recherche sont d'obtenir une meilleure compréhension des facteurs qui influencent le fonctionnement cognitif à tous les âges de la vie. Ces connaissances pourront contribuer à l'amélioration des conditions de vie et de travail par l'identification des facteurs de risques les plus importants et des facteurs protecteurs les plus impactants sur le plan de la santé.

## Responsables d'étude à contacter :

Édith Galy ou Andréa Soubelet,  
Université Côte d'Azur : [edith.galy@univ-cotedazur.fr](mailto:edith.galy@univ-cotedazur.fr) ;  
[andrea.soubelet@univ-cotedazur.fr](mailto:andrea.soubelet@univ-cotedazur.fr)