

## CATÉGORIE SYMPTÔMES DE STRESS

# La mesure du stress psychologique (MSP)

• LANGEVIN V.\*,  
• FRANÇOIS M.\*\*,  
• BOINI S.\*\*\*, RIOU A.\*

• \* Département Expertise  
et conseil technique, INRS  
• \*\* Département Homme  
au travail, INRS  
• \*\*\* Département  
Épidémiologie  
en entreprise, INRS

## ••• NOMS DES AUTEURS

Lemyre L., Tessier R.

## ••• OBJECTIFS

Évaluation des symptômes de stress

## ••• ANNÉE DE PREMIÈRE PUBLICATION

1988

## ••• CADRE, DÉFINITION, MODÈLE

Outil de mesure du ressenti d'état de stress, méthodologiquement indépendamment des facteurs de stress

## ••• NIVEAU D'INVESTIGATION

Diagnostic

## ••• LANGUE D'ORIGINE

Français (québécois)

## ••• TRADUCTION

Anglais, espagnol, japonais pour l'ensemble des versions, portugais et italien en plus pour la version à 9 items

## ••• VOCABULAIRE

Pas de difficulté particulière

## ••• VERSIONS EXISTANTES

- Une version longue à 49 items
- Deux versions à 25 items : MSP-A et MSP-B (l'item 47 de la version longue se retrouve dans les deux versions courtes)

• Ce document appartient à une série publiée régulièrement dans la revue. Elle analyse les questionnaires utilisés dans les démarches de diagnostic et de prévention du stress et des risques psychosociaux au travail. L'article par les mêmes auteurs : « Les questionnaires dans la démarche de prévention du stress au travail » (TC 134, Doc Méd Trav. 2011 ; 125 : 23-35) présente cette série et propose au préventeur une aide pour choisir l'outil d'évaluation le mieux adapté.

- Une version à 9 items : MSP-9, version non analysée dans le manuel (cf. rubrique « observations particulières »)

Les versions à 25 items ont été élaborées à partir d'une répartition aléatoire des items de la version longue, tout en maintenant des proportions équivalentes d'items par catégorie d'items (voir point suivant).

Ces trois versions sont dites des « formes parallèles » et sont fortement corrélées entre elles.

### ••• STRUCTURATION DE L'OUTIL

Échelle unidimensionnelle mais les items se subdivisent sur la base de leur contenu en 3 sphères : « cognitivo-affective », « somatique », « comportementale ». Obtention d'un score brut final à transformer en note standardisée T.

La version longue, à 49 items, comprend 22 items de la sphère « cognitivo-affective », 12 de la sphère « somatique » et 15 de la sphère « comportementale ».

Les versions à 25 items comprennent : 11 items de la sphère « cognitivo-affective », 6 items de la sphère « somatique » et 8 items de la sphère « comportementale ».

### ••• MODALITÉS DE RÉPONSE ET COTATION

Échelle d'intensité ressentie en 8 points  
(De « pas du tout » à « énormément »)

### ••• TEMPS DE PASSATION

Environ 10 minutes pour la version longue  
Environ 5 minutes pour les versions courtes

### ••• DISPONIBILITÉS ET CONDITIONS D'UTILISATION

Autorisation des auteurs pour les versions 49 et 25 items  
Contact : [louise.lemyre@uottawa.ca](mailto:louise.lemyre@uottawa.ca) ou [www.behaviora.qc.ca](http://www.behaviora.qc.ca)

### ••• QUALITÉS PSYCHOMÉTRIQUES

#### Validité

##### Validité critériée

*Validité concomitante avec un indice de stress physiologique (N= 44 étudiants en médecine)*

Les taux d'immunoglobulines IgA et IgA-S diminuent lors d'une exposition à une situation stressante (examens finaux ou de mi-sessions) [Lemyre, Tessier et Fillion, 1990].

*Validité concomitante avec le type de personnalité A (N= 135)*

Des corrélations significatives (entre 0,37 et 0,38) sont observées entre les scores à la MSP (versions longue et courtes) et les scores de personnalité de type A (caractérisé par l'impatience, l'hostilité, la compétitivité, la vigueur des gestes, le débit rapide de la parole, les événements aversifs perçus comme des défis) [Lemyre, Tessier, et Fillion, 1990].

*Validité concomitante avec des mesures de dépression et d'anxiété*

Sur un échantillon de 145 personnes, des corrélations significatives entre les scores à la MSP et des mesures de dépression et d'anxiété sont observées (entre 0,67 et 0,78) [Lemyre, Tessier et Fillion, 1990].

**Validité prédictive (N= 91)**

Une étude longitudinale (sur une période de 8 mois, 3 mesures à 4 mois d'intervalle) montre que la MSP a une valeur prédictive de l'état de santé physique ultérieur (consultations médicales, symptômes, fréquences des maladies) [Tessier et al., 1990].

**Validité de structure interne et construction de l'échelle**

[Lemyre, Tessier et Fillion, 1990]

Les auteurs ont tout d'abord demandé à 15 personnes, non expertes mais intéressées par la question du stress, de rapporter des indicateurs d'un état de stress pour eux-mêmes, pour leur conjoint et pour les autres. Quatre-vingt quinze propositions ont été faites.

Ces 95 propositions ont ensuite été soumises à 98 adultes inscrits à un cours universitaire en mathématiques. Il leur a été demandé d'évaluer, sur une échelle de Likert de 1 à 8 « jusqu'à quel point l'item correspond à une manifestation d'état de stress ». Soixante-quatorze items ont été retenus. Des analyses de consistance interne ont conduit à réduire cette liste à 53 items.

Cette liste a été soumise à deux analyses factorielles confirmatoires successives afin de vérifier la structure unifactorielle attendue : en laissant de côté 4 items, la structure factorielle obtenue satisfait les attentes théoriques. En effet, une seule composante se dégage clairement, expliquant 36 % de la variance pour la version longue (38 % et 36 % pour les MSP-A et MSP-B) et presque tous les items (cf. le § « Biases, critiques et limites ») présentent des coefficients de saturation significatifs, supérieurs à 0,30 et ceci pour toutes les versions.

**Validité discriminante (N=1520)**

[Lemyre et Tessier, 1988]

Elle a été vérifiée en comparant des groupes contrastés sur des critères socio-économique, géographique, de niveau d'études et de santé. Il en ressort les résultats principaux suivants :

- Le score à la MSP est légèrement associé à l'âge, mais l'existence de ce lien est peut-être due au nombre restreint de personnes âgées dans l'échantillon pour lequel la moyenne d'âge est de 34 ans.
- Une relation négligeable entre la MSP et le niveau d'études est observée.
- La MSP et les revenus sont corrélés de façon significative : une augmentation des revenus correspond à une diminution du stress.
- Les parents isolés sont ceux qui présentent les scores les plus élevés comparativement aux personnes vivant en couple.
- Les femmes ont des scores plus élevés que les hommes.
- Des scores élevés à la MSP sont observés pour les sujets ayant eu des parents maltraitants.
- Une comparaison entre un groupe de schizophrènes et un groupe de dépressifs montre que les scores de ces derniers à la MSP se révèlent significativement plus élevés que pour les schizophrènes.

**Fidélité N = 1520**

[Lemyre et Tessier, 1988]

**Fidélité interjuges**

Les conjoints semblent être les meilleurs juges pour témoigner de l'état de stress de leur partenaire de vie. Il a été demandé à chaque membre d'un couple (sous-échantillon de 153 couples interrogés) de se décrire personnellement sur la MSP, puis de décrire son-sa conjoint-e. Les résultats de cette étude font ressortir la présence d'une fidélité interjuges satisfaisante ( $r = 0,56$  pour la version longue et  $r = 0,51$  pour les versions courtes).

**Fidélité test-retest (intervalle de 2 semaines)**

Le coefficient de fidélité est de 0,63 pour la version longue, 0,68 pour la version A et 0,56 pour la version B. On peut considérer que la fidélité est satisfaisante pour cet intervalle temporel.

**Le coefficient alpha de Cronbach**

Il est de 0,96 pour la version longue, de 0,92 pour la MSP-A et de 0,93 pour la MSP-B. Les moyennes des corrélations item-tout sont les suivantes : 0,56 (MSP), 0,57 (MSP-A), 0,54 (MSP-B). Les moyennes des corrélations inter-items sont les suivantes : 0,33 (MSP), 0,35 (MSP-A), 0,32 (MSP-B).

**Sensibilité**

[Lemyre, Tessier et Fillion, 1990]

**Sensibilité aux différences interindividuelles**

La distribution suit la loi normale pour les versions courtes et longue. Les notes brutes sont transformées en notes T standardisées (moyenne standardisée de 50 et écart-type standardisé de 10).

**Sensibilité au changement**

La MSP rend compte des états de stress différentiels (N= 44) : l'état de stress lors d'exams finaux (étudiants de médecine) est plus élevé qu'aux examens et aux vacances de mi-session et qu'aux vacances d'été.

**ÉTALONNAGE**

- 1 520 sujets
- 58 % de femmes et 42 % d'hommes
- Moyenne d'âge comprise entre 25 et 44 ans
- Comparativement à la population de référence (adultes de la région de Québec), l'échantillon de référence présente quelques particularités :
  - légère surreprésentation des personnes de 25-44 ans et sous représentation des groupes plus âgés de 45 à 65 ans,
  - les individus de l'échantillon sont un peu plus scolarisés et/ou diplômés, et le taux de familles monoparentales est plus faible que dans la population totale,
  - l'échantillon compte davantage de personnes à faible revenu.

**BIAIS, CRITIQUES, LIMITES**

Pour la version longue, au regard de l'analyse factorielle, on peut constater que l'item 45 de la MSP présente un coefficient de saturation inférieur à 0,30 et que l'item 17 a un coefficient de saturation à peine égal à 0,30. Cependant, compte tenu du nombre élevé d'items, des coefficients alpha de Cronbach très satisfaisants et d'un étalonnage important, ces deux items ont été conservés.

La version B se révèle moins satisfaisante sur le plan psychométrique mais son utilisation demeure justifiée, notamment lors d'études à mesures répétées au cours desquelles il est nécessaire de contrôler l'effet de répétition de la mesure.

Les échantillons ayant servi à l'examen de certaines formes de validité sont parfois de faible taille et limitent la portée des résultats obtenus.

## ••• OBSERVATIONS PARTICULIÈRES

Une version de la MSP comportant 9 items a été élaborée par les auteurs afin de répondre à des besoins de recherche ou d'application variées [Lemyre et Tessier, 2003]. Elle affiche les mêmes qualités psychométriques que les autres versions mais des informations plus précises ne sont pas communiquées.

## ••• RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

■ **LEMYRE L, TESSIER R** – Mesure du Stress Psychologique (MSP) : se sentir stressé(e). *Can J Behav Sci. Rev Can Sci Comport.* 1988 ; 20 (3) : 302-21.

■ **LEMYRE L, TESSIER R, FILLION L** – Mesure du stress psychologique (MSP) : Manuel d'utilisation. Paris : Éditions Eska ; 1990 : 67 p.

■ **LEMYRE L, TESSIER R** – La mesure de stress psychologique en recherche de première ligne. *Can Fam Physician. Méd Famille Can.* 2003 ; 49 : 1166-68.

■ **TESSIER R, FILLION L, MUCKLE G, GENDRON M** - Quelques mesures-critères de stress et la prédiction de l'état de santé physique. Une étude longitudinale. *Can J Behav Sci. Rev Can Sci Comport.* 1990 ; 22 (3) : 271-81.