



Question

Médecin de prévention, je cherche à savoir quelles sont les recommandations pour la manutention des mobiliers scolaires (chaises et tables) ? En effet le personnel de ménage (le plus souvent des femmes) est appelé à déplacer ces mobiliers pour effectuer un nettoyage quotidien et à le soulever et le transporter pour le nettoyage complet des locaux qui s'effectue lors des vacances scolaires, le plus souvent.

Réponse

La norme en ergonomie X 35-109, aujourd'hui homologuée : « Manutention manuelle de charge pour soulever, déplacer et pousser/tirer - Méthodologie d'analyse et valeurs seuils » permet l'évaluation du risque dans la situation considérée. Cette norme précise les valeurs seuils de référence pour le transport de charge et le pousser/tirer [1]. En accord avec les directives européennes, la valeur maximale acceptable est de 15 kg pour les hommes et les femmes de 18 à 65 ans. Pour le tirer/pousser, la valeur maximale de référence est de 19 daN pour la force initiale et 9 daN pour la force de maintien. Toutefois, ces valeurs s'appliquent à des chariots et autres engins manuels prévus avec des équipements adaptés sur des sols en bon état et sans résistance particulière, ce qui n'est vraisemblablement pas le cas de la situation considérée.

La norme propose deux tableaux qui concernent les valeurs seuils de tonnage transporté en fonction de la durée de manutention et de valeurs seuils de forces de pousser/tirer en fonction de la fréquence de ces actions.

La norme recommande, pour des masses supérieures à 15 kg et des conditions particulières, le recours à une analyse approfondie des situations de travail afin de rechercher des aides techniques, un mode d'organisation de l'activité acceptable pour le plus grand nombre de travailleurs. La suite de la norme amène par étape à comprendre les différentes valeurs seuils choisies. Elle propose de plus des coefficients de corrections pour des conditions particulières de réalisation des manutentions.

Trois annexes la complètent, il s'agit d'exemples de situation de manutention et de tirer/pousser de charges. L'annexe A permet en particulier de faire les correspondances entre le poids de la charge tirée/poussée et la force en daN.

La situation que vous décrivez ne s'y trouve pas *stricto sensu* mais en ayant le poids des mobiliers, les distances parcourues en les portant ou en les tirant/poussant devrait vous permettre d'argumenter en faveur d'une amélioration des conditions de réalisation de ce type de ménage. Notamment, des déplacements de quelques centimètres pour passer un balai pourraient s'effectuer par un travailleur seul ; mais dès qu'il s'agit d'un changement de place du mobilier, le recours au travail à deux devrait être une règle de fonctionnement.

La question qui mériterait d'être posée est l'intérêt de déplacer systématiquement les mobiliers pour du nettoyage courant ?

Après avoir vérifié avec les hygiénistes quelles sont les réglementations ou obligations en vigueur pour le nettoyage des sols en milieu scolaire, ne peut-il être envisagé une organisation de l'activité qui favorise le travail en binôme et réduirait ainsi les manutentions.

Quel type de nettoyage est effectué ? Avec quel matériel ? Le recours au balayage humide, par exemple, serait-il une solution adaptée plus efficace que le balai traditionnel. Une recherche documentaire auprès de la FEP, Fédération des entreprises de propreté, ou de la Fédération européenne du nettoyage industriel devrait compléter votre information (*cf. Pour en savoir plus*).

Zana J.P., département Expertise et conseil technique.

Bibliographie

[1] Manutention manuelle de charge pour soulever, déplacer et pousser/tirer: Méthodologie d'analyse et valeurs seuils. Norme française homologuée NF X 35-109. Décembre 2009. La Plaine Saint-Denis : AFNOR ; 2009 : 17 p.

Pour en savoir plus

- Les activités de mise en propreté et services associés. Prévention des risques. Édition INRS ED 963. Paris : INRS ; 2005 : 80 p.
- **LELEU J** - Risque chimique pendant les travaux de nettoyage. 2^e édition. Fiche pratique de sécurité ED 59. Paris : INRS ; 2005 : 4 p.
- C'est du propre ! Une aventure de Napo... Audiovisuel Multimédia DV0325. Paris : INRS ; 2004 : 1 CD-Rom.
- **HENRY SC, ESTRYN-BÉHAR M, PERSONNE DE CHALEIX M, GUE-NANE L ET AL.** - Observation ergonomique du lavage des sols selon trois techniques. Ergonomie TL 22. *Doc Méd Trav.* 1998 ; 74 : 125-30.
- **OPATOWSKI S, VARAILLAC P, RICHOUX C, SANDRET N ET AL.** - Enquête sur les ouvriers nettoyeurs. Etudes et enquêtes TF 60. *Doc Méd Trav.* 1995 ; 63 : 167-80.
- FEP, Fédération des entreprises de propreté (www.proprete-services-associés.com)
- Fédération européenne du nettoyage industriel (www.feni.eu ou www.efci.eu)